

Implementasi Budaya Hidup Sehat Melalui Gerakan Senam Dan Cuci Tangan Bersama Di Desa Rawaapu Tahun 2023

Dwi Septian¹, Rama Cipta Prasetya², Restu Aji Pangestu³

STKIP Darussalam Cilacap

Email:

dwiseptian@stkipdarussalamcilacap.ac.id¹, ramacipta@stkipdarussalamcilacap.ac.id², ajirestu.p@gmail.com³

Article History:

Received: 30 Mei 2023

Revised: 20 Juni 2023

Accepted: 25 Juli 2023

Keywords: *kkn thematic, stkip Darussalam cilacap*

Abstract: *Thematic Real Work Lectures (KKN) are KKN whose activity programs focus on certain areas according to social problems and the direction of development policies implemented by certain regional governments. STKIP Darussalam Cilacap organizes a Real Work Lecture program using the thematic method. KKN-T is intended to develop a spirit of empathy and concern for problems that occur in society. KKN-T was implemented in several villages, one of which was Rawaapu Village, Patimuan District, Cilacap Regency. The work program implemented is a group exercise and hand washing work program. The target is elementary school/equivalent children throughout Rawaapu.*

Abstrak

Kuliah Kerja Nyata (KKN) Tematik merupakan KKN yang program kegitannya berfokus pada bidang tertentu sesuai permasalahan yang kemasyarakatan dan arah kebijakan pembangunan yang diselenggarakan pemerintah wilayah tertentu. STKIP Darussalam Cilacap menyelenggarakan program Kuliah Kerja Nyata dengan menggunakan metode Tematik. KKN-T ditujukan untuk menumbuhkembangkan jiwa empati, dan kepedulian atas permasalahan yang terjadi dimasyarakat. KKN-T dilaksanakan di beberapa desa, salah satunya yaitu Desa Rawaapu, Kecamatan Patimuan, Kabupaten Cilacap. Program kerja yang dilaksanakan adalah program kerja senam dan cuci tangan bersama. Sasarannya adalah anak SD/Sederajat se Rawaapu.

Keywords: *kkn tematik, stkip Darussalam cilacap*

PENDAHULUAN

Menurut Sihite (2019) perguruan tinggi adalah institusi pendidikan yang memberikan layanan pembelajaran bagi masyarakat untuk penguasaan ilmu tingkat tinggi. Sedangkan Sedyati (2022) berpendapat bahwa perguruan tinggi ialah satuan pendidikan yang menyelenggarakan pendidikan tinggi, sebutan siswanya adalah mahasiswa, dan sebutan pengajarnya ialah dosen. Berdasarkan pendapat tersebut, dapat disimpulkan bahwa perguruan tinggi adalah kelanjutan pendidikan menengah yang diselenggarakan untuk menyiapkan peserta didik menjadi anggota masyarakat yang memiliki kemampuan akademik dan profesional dalam menerapkan, mengembangkan, dan menciptakan sebuah ilmu.

Hal tersebut sesuai dengan fungsi dari Perguruan Tinggi yakni sebagai penghasil agen perubahan yang mampu mendorong dan memelopori perubahan dalam setiap aspek menuju masyarakat modern. Perguruan tinggi sebagai institusi tertinggi dalam pendidikan haruslah memiliki pedoman yang dikenal dengan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Sesuai dengan

* Dwi Septian , dwiseptian@stkipdarussalamcilacap.ac.id

namanya, Tri Dharma Perguruan Tinggi memiliki tiga bidang yakni pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat. Adapun salah satu upaya untuk mewujudkan Tri Dharma Perguruan Tinggi yang ke 3 (tiga) dibidang pengabdian kepada masyarakat yakni melalui kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN).

Perguruan Tinggi juga masuk sebagai bagian dari Sistem Pendidikan Nasional, sehingga mempunyai kewajiban untuk melaksanakan amanat Tri Dharma perguruan tinggi, yaitu pendidikan atau pengajaran, penelitian dan pengabdian masyarakat. Dengan demikian, mahasiswa masuk dalam perguruan tinggi memiliki tanggungjawab dan kewajiban untuk melaksanakan visi misi pendidikan yang bermatra dan melakukan pengabdian kepada masyarakat yang berlandaskan pada Asas Kepentingan Nasional Bangsa Indonesia.

Kuliah Kerja Nyata (KKN) Tematik merupakan KKN yang program kegiatannya berfokus pada bidang tertentu sesuai permasalahan yang kemasyarakatan dan arah kebijakan pembangunan yang diselenggarakan pemerintah wilayah tertentu. Pelaksanaan KKN Tematik bertujuan untuk menumbuhkembangkan kepedulian Civitas akademik STKIP Darussalam Cilacap terhadap, permasalahan yang nyata dihadapi masyarakat serta pembangunan berkelanjutan untuk mencerdaskan kehidupan bangsa dan mewujudkan kesejahteraan masyarakat, sehingga kegiatan KKN Tematik ini di harapkan melahirkan pribadi yang tangguh, unggul, berjiwa wirausaha, peneliti dan kepemimpinan yang tinggi.

KKN Tematik merupakan rangkaian kegiatan integrative, interdisipliner yang dikemas dengan strategis guna menyelesaikan permasalahan secara tuntas dan seksama, dengan melibatkan masyarakat sebagai peran utama. Mahasiswa berperan sebagai penyelesaian masalah, motivator serta dinamisator dalam proses penyelesaian masalah dan pengembangan masyarakat.

Pada tahun ini, STKIP Darussalam Cilacap menyelenggarakan program Kuliah Kerja Nyata dengan menggunakan metode Tematik. KKN-T ditujukan untuk menumbuhkembangkan jiwa empati, dan kepedulian atas permasalahan yang terjadi dimasyarakat. KKN-T dilaksanakan di beberapa desa, salah satunya yaitu Desa Rawaapu, Kecamatan Patimuan, Kabupaten Cilacap.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil Kegiatan

Desa Rawaapu dilihat dari kegiatan masyarakatnya tergolong aktif, mulai dari segi keagamaan, pertanian, nelayan bahkan sampai adanya kegiatan home industry. Dari segi sosial banyak masyarakat yang mengikuti organisasi baik organisasi masyarakat maupun agama

seperti Pik-R, GP Ansor, IPNU & IPPNU, LazizNU, MWC NU, Muslimat, Fatayat, Tawasulan/Tahlil, Kelompok Arisan, Kader PKK, Kelompok Tani Wanita, BPBD (Badan Penanggulangan Bencana Daerah), dan lain sebagainya. Organisasi tersebut menjadikan tempat untuk bermusyawarah demi kemajuan Desa Rawaapu.

Ditinjau dari segi perekonomiannya, banyak masyarakat Desa Rawaapu yang berkegiatan bertani lahan kering atau basah dan juga berkegiatan di home industry misalnya, membuat sapu lidi, kripik tempe, sale gulung, gula kelapa, dan berbagai jenis kripik lainnya. Desa Rawaapu terkenal akan home industry gula kelapa sebagai aktivitas ekonomi terbanyak ke-dua setelah pertanian. Hasil dari perkebunan kelapa selain dijadikan sebagai bahan baku pembuatan gula kelapa juga bisa dijual buah kelapanya, dan juga dari daunnya bisa digunakan sebagai bahan baku pembuatan sapu lidi yang kemudian dipasarkan baik disekitar desa tersebut maupun di luar daerah.

Selain perkebunan kelapa, Desa Rawaapu juga terkenal dengan sawahnya yang sangat luas, sehingga bertani menjadi mata pencaharian utama masyarakat Desa Rawaapu dan sumber kemakmuran masyarakatnya. Ditambah lagi karena Desa Rawaapu merupakan desa yang dikelilingi perairan yakni sungai, muara, dan rawa. Maka tidak sedikit masyarakatnya menjadi nelayan.

Desa Rawaapu juga terkenal dengan potensi desa wisata , atau dapat dikatakan jalan menuju tempat wisata. Wisata yang menggunakan jalur Desa Rawaapu adalah wisata Kampung Laut, Nusakambangan, dan juga pantai Krapyak, Karang Nini, Pantai Pangandaran, Batu Hiu yang semuanya terletak di kabupaten Pangandaran. Dengan demikian, sector sosial, ekonomi, dan wisata menjadi penunjang pertumbuhan ekonomi desa.

Tangan anak-anak banyak terpapar bakteri ataupun kuman setiap harinya, untuk itu membiasakan anak mencuci tangan dapat membantu anak terhindar dari berbahaya pengakit. Selanjutnya senam sangat bermanfaat dalam mengembangkan komponen fisik membangun kekuatan tubuh, melatih keterampilan motorik, koordinasi dan keseimbangan. Dengan melakukan olahraga senam secara teratur akan membuat kesehatan dan perkembangan fisik anak menjadi lebih baik. Oleh karena itu kami tergerak untuk mengadakan program kerja senam dan cuci tangan bersama. Sasarannya adalah anak SD/Sederajat se Rawaapu.

Tabel 3.2.1 Program
Kerja Senam dan Cuci
Tangan Bersama

Deskripsi	Keterangan
Tujuan	Membiasakan anak mencuci tangan dan olahraga senam secara teratur dapat membantu anak terhindar dari berbagai penyakit.
Manfaat	Anak dapat mencuci tangan dapat membantu anak terhindar dari berbagai penyakit an melakukan olahraga senam secara teratur
Sasaran	SD/Sederajat di Desa Rawaapu
Perencanaan	- Jumat, 04 Agustus 2023
	- Sabtu, 05 Agustus 2023 - Jumat, 11 Agustus 2023 - Sabtu, 12 Agustus 2023 - Jumat, 25 Agustus 2023 - Sabtu, 26 Agustus 2023
Pelaksanaan	- Jumat, 04 Agustus 2023 - Sabtu, 05 Agustus 2023 - Jumat, 11 Agustus 2023 - Sabtu, 26 Agustus 2023
Alokasi waktu	07.30-09.00
Hambatan	-
Solusi	-
Serapan Dana	Kas Mahasiswa
Sumber Dana	Rp. 240.000,-
Hasil yang Dicapai	Anak dapat mencuci tangan dapat membantu anak terhindar dari berbagai penyakit an melakukan olahraga senam secara teratur

Total Waktu	6 Jam
Penanggung Jawab	Khansa Zalsabila

SIMPULAN

Adapun simpulan yang didapat dari pelaksanaan program kerja KKN di Desa Rawaapu sebagai berikut:

1. Program kerja yang direncanakan kelompok KKN-T Desa Rawaapu dapat terlaksana dengan baik dan lancar, meskipun KKN dilaksanakan dengan waktu yang singkat yaitu selama 40 hari.
2. Program kerja KKN-T yang telah dilaksanakan dengan sederhana namun tepat guna dan tepat waktu tidak mengurangi arti dan pengalaman yang sangat bermakna khususnya bagi kelompok mahasiswa KKN-T Desa Rawaapu. Meski dalam pelaksanaan program kerja terdapat beberapa hambatan, namun tidak menjadi hambatan dan seluruh program dapat berjalan dengan lancar dan baik.
3. Program KKN-T ini dapat terlaksana dengan baik dan lancar juga tidak lepas atas berkat dukungan dan kerjasama antar warga dan pihak masyarakat yang sangat membantu khususnya pihak Kepala Desa dan Perangkat Desa Rawaapu.
4. Keberhasilan atas terlaksananya semua program kerja KKN-T semoga memberikan manfaat dan kenangan yang sangat berarti bagi warga masyarakat Desa Rawaapu.
5. Hambatan dan ujian selama berbaur dengan masyarakat secara langsung merupakan pengalaman dan ilmu yang sangat berarti bagi Mahasiswa STKIP Darussalam Cilacap khususnya kelompok KKN-T Desa Rawaapu sebagai bekal berbaur dengan masyarakat kelak.

DAFTAR PUSTAKA

- Sihite, Mislan., Sales Arifin. (2019). *Peran Kepemimpinan dalam Meningkatkan Daya Saing Perguruan Tinggi: Tinjauan Konseptual. Jurnal Ilmu Manajemen Methonomix*. Volume 2 Nomor 1.
- Sedyati, Retna. N. (2022). Perguruan Tinggi Sebagai Agen Pendidikan dan Agen Pertumbuhan Ekonomi. *Jurnal Pendidikan Ekonomi*. Volume 16, nomor 1.