

Penerapan Metode NNC (Nouthetic Nature Community) Yang Berdampak Pada Layanan Masyarakat

Application of the NNC (Nouthetic Nature Community) Method which has an Impact on Community Services

Ersada Siregar¹, Yanto Paulus²

Sekolah Tinggi Teologi Kharisma, Bandung

Article History:

Received: Oktober 29, 2023;

Accepted: November 29, 2023;

Published: Desember 30, 2023;

Keywords: NNC, Nouthetic, Counseling, Community, Dapoer Berkat

Abstract: *The NNC (Nouthetic Nature Community) method is a new method that comes from combining Nouthetic which consists of the elements of Confrontation, Concern, and Change as well as the addition of Nature and Community elements, the author named the NNC method. The author created this new method based on the needs of members of a local church who were experiencing feelings of disappointment. One of the elements of NNC is Community which has an impact on services to the community, distribution of food to people in need, this community is named Dapoer Berkat. Dapoer Berkat community activities aim to ensure that each member experiences recovery through counseling, worship, prayer as well as the loving service of distributing food to the surrounding community. Dapoer Berkat chose this community service place in Ciangsana village, West Java because it is close to the community and in Ciangsana village there are quite a lot of elderly people who still work as janitors, rubbish collectors, and online motorbike taxis. The love of Christ drives Dapoer. Thanks to carrying out this ministry, love is a real action that can be felt by everyone.*

Abstrak

Metode NNC (Nouthetic Nature Community) adalah metode baru yang berasal dari penggabungan *Nouthetic* yang terdiri dari unsur *Confrontation*, *Concern*, dan *Change* serta penambahan unsur *Nature* dan *Community*, penulis memberi nama metode NNC. Penulis membuat metode yang baru ini berdasarkan kebutuhan oleh jemaat dari suatu gereja lokal yang mengalami perasaan kecewa. Salah satu unsur NNC adalah *Community* yang membawa dampak pada pelayanan kepada masyarakat, pembagian makanan kepada masyarakat yang membutuhkan, komunitas ini diberi nama Dapoer Berkat. Kegiatan komunitas Dapoer Berkat memiliki tujuan agar setiap anggota mengalami pemulihan melalui konseling, ibadah, doa juga pelayanan kasih membagikan makanan kepada masyarakat sekitar. Dapoer Berkat memilih tempat pengabdian masyarakat ini di desa Ciangsana-Jawa Barat karena dekat dengan komunitas juga di desa ciangsana cukup banyak masyarakat lansia yang masih bekerja sebagai petugas kebersihan, pemungut sampah dan *ojek online*. Kasih Kristus mendorong Dapoer Berkat menjalankan pelayanan ini, kasih adalah tindakan nyata yang dapat dirasakan oleh setiap orang.

Kata Kunci : NNC, Nouthetic, konseling, komunitas, Dapoer Berkat

PENDAHULUAN

Nouthetic Nature Community (NNC) adalah suatu model konseling yang sederhana dan efisien dalam pemulihan hati kecewa. Model ini terdiri dari *Nouthetic* (kata kerja: *noutheteo*) berasal dari bahasa Yunani yang memiliki arti "menegur, mengoreksi, atau memberi petunjuk". *Nouthetic* memiliki 3 unsur yaitu *Confrontation* (konfrontasi), *Concern* (perhatian), dan

* Ersada Siregar ,

Change (perubahan). Penulis menambahkan unsur ke empat yaitu *Nature* (alam) dipakai menjadi sarana untuk memberi rasa bahagia dan tenang, unsur kelima *Community* (komunitas) sebagai sarana *support system* (sistem yang mendukung).

Penulis melihat metode NNC adalah metode yang tepat, efektif, dan mudah untuk digunakan kepada seseorang yang mengalami perasaan kecewa. Metode *Nouthetic Nature Community* memiliki 5 unsur yang dilakukan pada seseorang yang mengalami perasaan kecewa dalam hidupnya, menjalani proses pemulihan dan kemudian mengalami perubahan.

Unsur pertama adalah *confrontation* (konfrontasi) , merefleksikan kebenaran firman Tuhan sebagai cermin dari permasalahan yang dialami oleh seseorang. Perhatian yang tulus dari konselor membantu klien untuk memahami masalah dalam terang kebenaran firman Tuhan. Dalam Matius 18:15 alkitab mengatakan ”Apabila saudaramu berbuat dosa, tegorlah dia dibawah empat mata. Jika ia mendengarkan nasihatmu engkau telah mendapatnya kembali”.¹

Unsur kedua adalah *concern* (perhatian), konselor membangun hubungan emosional dan empati dengan klien dalam membangun kepercayaan, agar klien merasa aman dan bebas untuk mengeluarkan isi hati dan perasaan. Rasul Paulus menulis dalam 1 Korintus 4:14 , ketika seorang konselor secara tidak langsung memberi tanggapan akan masalah klien dengan tujuan kebaikan bukan untuk mempermalukan diri klien.²

Unsur ketiga adalah *change* (perubahan) , konselor mengarahkan konseli untuk mengalami perubahan dalam pertolongan Roh Kudus. Kasih Kristus mendorong seseorang untuk mengalami perubahan dalam hidup, membuka hati dengan kesadaran diri sehingga klien akan menata kembali hidupnya menjadi lebih baik.³ Alkitab menjelaskan kondisi klien tidak akan sama lagi, sebab yang lama sudah berlalu dan yang baru sudah datang (2 Kor. 5:17).

Unsur keempat adalah *Nature* (alam) , konselor mendorong klien untuk mengambil waktu menikmati alam bebas dan keindahannya, menurut penelitian yang dilakukan oleh Denise Mitten PhD, bahwa kebutuhan akan alam dapat memulihkan kesehatan, perasaan menjadi lebih baik dan dapat menurunkan tingkat stress.⁴

Unsur kelima adalah *Community* (komunitas), setiap orang memerlukan *support system* (sistem yang mendukung), manusia yang diciptakan adalah makhluk sosial yang

¹ John D. Carter, “Adams’ Theory of Nouthetic Counseling,” *Journal of Psychology and Theology* (1975).

² John Carter, “Nouthetic Counseling,” *Baker Encyclopedia of Psychology* (1985).

³ JAY E.Adams, *THE CHRISTIAN COUNSELOR’S MANUAL* (Michigan: Zondervan Publishing House, 1973).

⁴Denise Mitten, “The Healing Power of Nature : The Need for Nature for Human Health , Development , and Wellbeing, *The Birth of Friluftsliv*, (Levanger, Norway, Mountais of Norwegian, 2009), 46

berinteraksi saling membutuhkan, saling mendukung dan saling membantu, yang pada akhirnya akan mempercepat proses pemulihan hati seseorang.⁵

Metode NNC yang memiliki 5 unsur dalam pemulihan ini, dapat dijalankan secara paralel atau secara bertahap, hal ini bergantung pada keadaan dan kebutuhan klien.



Gbr. 1. Model NNC (*Nouthetic Nature Community*)

Metode NNC yang memiliki unsur Community (komunitas) menjadi sarana bagi anggota untuk saling memulihkan hati dalam pengabdian pada masyarakat yang membutuhkan.⁶ Desa Ciangsana yang kecil berpenduduk asli lokal, masyarakat memiliki mata pencarian yang terbatas sebagai petani dan pedagang. Desa Ciangsana semakin padat dengan pendatang-pendatang yang memilih tinggal dan membuka usaha, sehingga penduduk lokal semakin terbatas dalam ruang perekonomian. Pelayanan Dapoer Berkat hadir memberi bantuan makan siang pada hari sabtu kepada penyapu jalan, pemungut sampah juga *ojek online* (ojol) yang ada disekitar desa Ciangsana-Jawa Barat.

METODE

Penelitian ini menggunakan metode observasi dari penerapan metode NNC dan referensi literatur, beberapa anggota membentuk komunitas yang dapat saling membantu dalam

⁵ Katie Schultz et al., "Key Roles of Community Connectedness in Healing from Trauma," *Psychology of Violence*, 2016.

⁶ Tuter P. T. Panjaitan, "Tanggung Jawab Umat Tuhan Dalam Peningkatan Kesejahteraan Masyarakat: Kajian Biblika Perjanjian Lama," *HAGGADAH: Jurnal Teologi dan Pendidikan Kristen* (2022).

pemulihan hati dan kemudian berkembang dengan melakukan pelayanan kepada masyarakat. Komunitas ini dinamakan Dapoer Berkat, anggota dan beberapa donatur diluar komunitas mengumpulkan dana dengan sukarela untuk melaksanakan pelayanan ini.

Tahapan pertama kegiatan pelayanan ini diawali dengan membentuk komunitas yang saling peduli dan saling membantu. Komunitas ini berkembang dengan menjalankan pelayanan yang berdampak bagi masyarkat sekitar, yaitu membagikan makanan bagi orang-orang yang membutuhkan disekitar desa Ciangsana. Setiap anggota mengalami proses pemulihan hati, dengan membantu orang lain, sesungguhnya anggota Dapoer Berkat juga sedang membantu diri sendiri untuk bangkit dan menjadi berkat bagi sesama.⁷



Gbr. 2. Pembentukan komunitas Dapoer Berkat

Tahapan kedua adalah menentukan tempat untuk memasak makanan yang akan dibagikan. Pelayanan ini membutuhkan tempat khusus untuk memasak karena kegiatan ini rutin dan makanan yang dibagikan cukup banyak, sehingga diperlukan tempat memasak yang memadai. Pelayanan Dapoer Berkat membangun sebuah rumah kecil agar dapat difungsikan bagi pelayanan.

⁷Fleur Goedkoop et al., "The Role of Community in Understanding Involvement in Community Energy Initiatives," *Frontiers in Psychology* (2022).



Gbr. 3. Membangun rumah kecil sebagai tempat dapur memasak makanan

Tahapan ketiga, Pelayanan Dapoer Berkat membentuk persekutuan doa dan membentuk organisasi kecil yang selanjutnya dinamakan Persekutuan Doa Dapoer Berkat (PDDB) untuk dapat mengorganisir pelayanan Dapoer Berkat dan memilih Koordinator pelaksana untuk dapat menjalankan pelayanan ini dengan lebih baik dan teratur.⁸ PDDB melaksanakan ibadah dan doa bersama secara rutin setiap dua kali sebulan.



Gbr. 4 Pembentukan Organisasi Persekutuan Doa Dapoer Berkat (PDDB)

Tahapan keempat, Pelayanan Dapoer Berkat membagikan makanan sehat kepada orang yang membutuhkan. Pada tahapan ini sukacita berlimpah, karena sungguh merasakan hidup kita sudah diberkati oleh Tuhan, dan hidup kita menjadi berkat bagi orang lain.⁹

⁸Heryana, *Organisasi Dan Teori Organisasi*, Academia (2020).

⁹Fitri Rachmiati Sunarya, "Implementasi Teori Motivasi Frederick Herzberg Dalam Sebuah



Gbr. 5. Tahapan pelayanan kepada masyarakat

HASIL

Pelayanan Dapoer Berkat berawal dari 10 keluarga yang merasakan kekecewaan atas kebijaksanaan pada gereja lokal, sehingga membentuk komunitas yang kemudian dinamakan Persekutuan Doa Dapoer Berkat (PDDDB). Komunitas ini dibentuk sebagai sarana pemulihan hati bagi setiap anggotanya, dengan pemanfaatan komunitas menjadi sarana menjalankan pelayanan pembagian makanan yang berdampak pada kesejahteraan bagi orang-orang yang membutuhkan.

Pelayanan pembagian makanan ini dilakukan setiap sabtu siang, diberikan pada sebagian orang-orang yang berada dilingkungan pelayanan Dapoer Berkat yaitu daerah desa Ciangsana kab.Cileungsi prov. Jawa barat.

Organisasi,” *SALAM: Jurnal Sosial dan Budaya Syar-i* (2022).



Gbr. 6. Pelayanan kepada pemulung di tempat pembuangan akhir bantar gebang



Gbr. 7. Pelayanan bagi pengendara ojek online



Gbr. 8. pelayanan pada saudara yang menunaikan puasa

Pelayanan kepada masyarakat ini, sebagai wujud sukacita dari seluruh anggota

PDDB, yang merasakan cinta kasih Tuhan dan berkat-berkat yang melimpah, dan sehat untuk bersama-sama menjadi berkat bagi orang lain yang membutuhkan. Melalui pelayanan kepada masyarakat ini, proses pemulihan hati yang kecewa dialami oleh seluruh anggota. Anggota Persekutuan Doa Dapoer Berkat bersukacita bersama, berusaha untuk lebih memperhatikan hal-hal yang baik dan berguna. Pengalaman merasakan kecewa menjadi sarana Tuhan untuk memakai PDDB menjadi berkat. Hati yang dipulihkan membawa dampak sukacita dan rasa persaudaraan yang bertambah erat. Hati yang sudah pulih, dapat dipakai Tuhan untuk memulihkan hati sesama yang memerlukan.

DISKUSI

Penerapan model NNC yang memiliki salah satu unsur komunitas cukup efektif dalam pemulihan hati yang kecewa dan berdampak pada pelayanan kepada masyarakat. Metode NNC adalah metode *Nouthetic* konseling yang dipadukan dengan aktivitas menikmati alam (*nature*) dan komunitas (*Community*) yang mendukung, menjadi metode yang bermanfaat bagi dua sisi. Sisi yang pertama adalah subjek yang melakukan pelayanan mendapatkan pemulihan hati, menyadari bahwa hidup menjadi berkat bagi sesama lebih penting dari fokus pada perasaan kecewa. Response yang diberikan setelah menjalani proses pemulihan hati kemudian bangkit dan bersukacita menyalurkan berkat bagi orang lain. Sisi yang kedua adalah penerapan metode NNC berdampak pada pelayanan kepada masyarakat yang membutuhkan. Manfaat dari dua sisi inilah yang menjadikan metode NNC menjadi ideal dalam pemulihan hati seseorang.

KESIMPULAN

Penggunaan metode NNC yang telah dilakukan dapat diuraikan hasilnya sebagai berikut :

1. Metode NNC mendorong pembentukan komunitas yang dapat berdampak pada pelayanan kepada masyarakat sekitar yang membutuhkan.
2. Metode NNC mengembangkan komunitas yang dapat saling mendukung dan saling memulihkan diantara anggotanya.
3. Metode NNC menjadi sarana terbentuknya organisasi yang dapat mengembangkan pelayanan kepada masyarakat dalam bidang-bidang yang lain. Organisasi yang terbentuk dapat terus berdampak pada masyarakat mewartakan kasih Kristus melalui perbuatan nyata.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kepada organisasi Persekutuan Doa Dapoer Berkat (PDDDB) yang menjadi wadah bagi anggota untuk mengalami pemulihan dan melayani sesama dalam pembagian makanan. Terima kasih kepada Pengurus PDDDB, Pdt. Franssen Nainggolan STh., Pdt. Jenny Sinaga STh. Yang mengkoordinir kegiatan pelayanan. Terima kasih kepada donator-donor Pnt. Dri Suatmaji, Bapak Sudomo Manurung, Bpk Fery, dan semua anggota Dapoer Berkat yang bersama-sama melayani sehingga pelayanan kepada masyarakat ini dapat berjalan hingga saat ini (Mar 2022-hingga sekarang). Organisasi PDDDB yang menjalankan model NNC dalam pemulihan hati juga melaksanakan ibadah rutin setiap 2x sebulan yang membawa dampak penguatan iman bagi anggota.

DAFTAR REFERENSI

- Carter, John. "Nouthetic Counseling." *Baker Encyclopedia of Psychology* (1985).
- Carter, John D. "Adams' Theory of Nouthetic Counseling." *Journal of Psychology and Theology* (1975).
- E.Adams, JAY. *THE CHRISTIAN COUNSELOR'S MANUAL*. Michigan: Zondervan Publishing House, 1973.
- Goedkoop, Fleur, Daniel Sloot, Lise Jans, Jacob Dijkstra, Andreas Flache, and Linda Steg. "The Role of Community in Understanding Involvement in Community Energy Initiatives." *Frontiers in Psychology* (2022).
- Heryana, A. (2020). "Organisasi Dan Teori Organisasi." *Academia* (2020).
- Mitten, Denise. "The Healing Power of Nature : The Need for Nature for Human Health , Development , and Wellbeing." *The Birth of "Friluftsliv"* (2009).
- Panjaitan, Tuter P. T. "Tanggung Jawab Umat Tuhan Dalam Peningkatan Kesejahteraan Masyarakat: Kajian Biblika Perjanjian Lama." *HAGGADAH: Jurnal Teologi dan Pendidikan Kristen* (2022).
- Schultz, Katie, Lauren B. Cattaneo, Chiara Sabina, Lisa Brunner, Sabeth Jackson, and Josephine V. Serrata. "Key Roles of Community Connectedness in Healing from Trauma." *Psychology of Violence*, 2016.
- Sunarya, Fitri Rachmiati. "Implementasi Teori Motivasi Frederick Herzberg Dalam Sebuah Organisasi." *SALAM: Jurnal Sosial dan Budaya Syar-i* (2022).